

## Residentiële tweedaagsen in de Heerlijckyt in Geetbets

Voor meer informatie:

[www.inspinazie.com](http://www.inspinazie.com) of [www.heerlijckyt.org](http://www.heerlijckyt.org)

### De kernkwadranten – Speel ze (er) uit!

---

Aan de hand van het kernkwadrant van Ofman gaan we op zoek naar onze eigen kwaliteiten, valkuilen en uitdagingen. Die kwaliteiten gaan we versterken, en verder uitbreiden. Daarnaast gaan we dingen uitproberen en inoefenen om nieuwe uitdagingen aan te gaan en leemtes te vullen. Dit alles geïnspireerd door jouw eigen levensverhaal.

#### AANPAK

Via dramawerkvormen, verhalen en rituelen gaan we aan de slag met het kernkwadrant: kijken en doen, luisteren en praten, denken en voelen. We vertrekken vanuit de actie en gaan onder meer met psychodrama ons verhaal 'uitspelen'! We gaan jouw kwaliteiten leren uitspelen en je valkuilen eruit spelen... Waardoor je innerlijk kan groeien en vrijer en sterker in het leven kan staan.

#### DOELGROEP

Het is bijzonder aan te raden voor iedereen die mensen (bege)leiden: leerkrachten en leidinggevenden uit profit & non profit, instructeurs, trainers en HR professionals maar ook voor alle mensen die gewoon in een team werken, in een gezin wonen of een relatie hebben. Een zo divers mogelijke groep dus.

*DATA:* donderdag 8 en vrijdag 9 juli 2010, van 10u00 op eerste dag tot 16u00 tweede dag

*BEGELEIDING:* Suzanne Kempeneers

*PRIJS:* € 300

*INSCHRIJVEN:* [suzanne@inspinazie.com](mailto:suzanne@inspinazie.com) of 0497/63 22 20

## Residentiële tweedaagsen in de Heerlijckyt in Geetbets

Voor meer informatie:

[www.inspinazie.com](http://www.inspinazie.com) of [www.heerlijckyt.org](http://www.heerlijckyt.org)

### De kernkwadranten – Speel ze (er) uit!

---

Aan de hand van het kernkwadrant van Ofman gaan we op zoek naar onze eigen kwaliteiten, valkuilen en uitdagingen. Die kwaliteiten gaan we versterken, en verder uitbreiden. Daarnaast gaan we dingen uitproberen en inoefenen om nieuwe uitdagingen aan te gaan en leemtes te vullen. Dit alles geïnspireerd door jouw eigen levensverhaal.

#### AANPAK

Via dramawerkvormen, verhalen en rituelen gaan we aan de slag met het kernkwadrant: kijken en doen, luisteren en praten, denken en voelen. We vertrekken vanuit de actie en gaan onder meer met psychodrama ons verhaal 'uitspelen'! We gaan jouw kwaliteiten leren uitspelen en je valkuilen eruit spelen... Waardoor je innerlijk kan groeien en vrijer en sterker in het leven kan staan.

#### DOELGROEP

Het is bijzonder aan te raden voor iedereen die mensen (bege)leiden: leerkrachten en leidinggevenden uit profit & non profit, instructeurs, trainers en HR professionals maar ook voor alle mensen die gewoon in een team werken, in een gezin wonen of een relatie hebben. Een zo divers mogelijke groep dus.

*DATA:* donderdag 8 en vrijdag 9 juli 2010, van 10u00 op eerste dag tot 16u00 tweede dag

*BEGELEIDING:* Suzanne Kempeneers

*PRIJS:* € 300

*INSCHRIJVEN:* [suzanne@inspinazie.com](mailto:suzanne@inspinazie.com) of 0497/63 22 20

## Residentiële tweedaagsen in de Heerlijckyt in Geetbets

Voor meer informatie:

[www.inspinazie.com](http://www.inspinazie.com) of [www.heerlijckyt.org](http://www.heerlijckyt.org)

### De kernkwadranten – Speel ze (er) uit!

---

Aan de hand van het kernkwadrant van Ofman gaan we op zoek naar onze eigen kwaliteiten, valkuilen en uitdagingen. Die kwaliteiten gaan we versterken, en verder uitbreiden. Daarnaast gaan we dingen uitproberen en inoefenen om nieuwe uitdagingen aan te gaan en leemtes te vullen. Dit alles geïnspireerd door jouw eigen levensverhaal.

#### AANPAK

Via dramawerkvormen, verhalen en rituelen gaan we aan de slag met het kernkwadrant: kijken en doen, luisteren en praten, denken en voelen. We vertrekken vanuit de actie en gaan onder meer met psychodrama ons verhaal 'uitspelen'! We gaan jouw kwaliteiten leren uitspelen en je valkuilen eruit spelen... Waardoor je innerlijk kan groeien en vrijer en sterker in het leven kan staan.

#### DOELGROEP

Het is bijzonder aan te raden voor iedereen die mensen (bege)leiden: leerkrachten en leidinggevenden uit profit & non profit, instructeurs, trainers en HR professionals maar ook voor alle mensen die gewoon in een team werken, in een gezin wonen of een relatie hebben. Een zo divers mogelijke groep dus.

*DATA:* donderdag 8 en vrijdag 9 juli 2010, van 10u00 op eerste dag tot 16u00 tweede dag

*BEGELEIDING:* Suzanne Kempeneers

*PRIJS:* € 300

*INSCHRIJVEN:* [suzanne@inspinazie.com](mailto:suzanne@inspinazie.com) of 0497/63 22 20

## Living impro

---

Focus, hier en nu, vertrouwen, loslaten, verandering, ... Allemaal kernbegrippen in improvisatietheater. Het is duidelijk dat de filosofie van impro een rijke inspiratiebron is voor het leven van alledag en voor je eigen persoonlijke ontwikkeling. Improvisatietechnieken reiken je prachtige handvaten aan om ook naast de scène meer in het hier-en-nu te zijn. Deze technieken worden in deze sessies mee geïnspireerd door parallelle wijsheden uit gestalt en het nieuwtijdsdenken.

### AANPAK

Actieve oefeningen, aangevuld met reflectie en uitwisseling. Naast de oefeningen tijdens de sessie krijg je tal van "trainingstips" mee naar huis die je in allerlei situaties kan toepassen.

In het grote actuele aanbod van persoonsgerichte cursussen onderscheidt deze training zich door de speelse theatrale insteek en de directe interactie met anderen. Mindful door actie!

### DOELGROEP

Iedereen die zich geroepen voelt. Er is geen voorkennis van improvisatietheater vereist. Voor mensen met impro-ervaring verruimt het de kijk op improtechnieken.

*DATA:* maandag 16 en dinsdag 17 augustus 2010, van 10u00 op eerste dag tot 16u00 tweede dag

*BEGELEIDING:* Nathalie Van Renterghem en Ingrid Deprez

*PRIJS:* € 310

*INSCHRIJVEN:* [nathalie@inspinazie.com](mailto:nathalie@inspinazie.com) of 0485/85 94 80

## Publieksgericht spreken

---

### module présence/contact

*DATA:* maandag 16 en dinsdag 17 augustus 2010, van 10u00 op eerste dag tot 16u00 tweede dag

*BEGELEIDING:* Leen De Koker

*PRIJS:* € 300

*INSCHRIJVEN:* [leen@inspinazie.com](mailto:leen@inspinazie.com) of 0478/30 26 41

## Living impro

---

Focus, hier en nu, vertrouwen, loslaten, verandering, ... Allemaal kernbegrippen in improvisatietheater. Het is duidelijk dat de filosofie van impro een rijke inspiratiebron is voor het leven van alledag en voor je eigen persoonlijke ontwikkeling. Improvisatietechnieken reiken je prachtige handvaten aan om ook naast de scène meer in het hier-en-nu te zijn. Deze technieken worden in deze sessies mee geïnspireerd door parallelle wijsheden uit gestalt en het nieuwtijdsdenken.

### AANPAK

Actieve oefeningen, aangevuld met reflectie en uitwisseling. Naast de oefeningen tijdens de sessie krijg je tal van "trainingstips" mee naar huis die je in allerlei situaties kan toepassen.

In het grote actuele aanbod van persoonsgerichte cursussen onderscheidt deze training zich door de speelse theatrale insteek en de directe interactie met anderen. Mindful door actie!

### DOELGROEP

Iedereen die zich geroepen voelt. Er is geen voorkennis van improvisatietheater vereist. Voor mensen met impro-ervaring verruimt het de kijk op improtechnieken.

*DATA:* maandag 16 en dinsdag 17 augustus 2010, van 10u00 op eerste dag tot 16u00 tweede dag

*BEGELEIDING:* Nathalie Van Renterghem en Ingrid Deprez

*PRIJS:* € 310

*INSCHRIJVEN:* [nathalie@inspinazie.com](mailto:nathalie@inspinazie.com) of 0485/85 94 80

## Publieksgericht spreken

---

### module présence/contact

*DATA:* maandag 16 en dinsdag 17 augustus 2010, van 10u00 op eerste dag tot 16u00 tweede dag

*BEGELEIDING:* Leen De Koker

*PRIJS:* € 300

*INSCHRIJVEN:* [leen@inspinazie.com](mailto:leen@inspinazie.com) of 0478/30 26 41

## Living impro

---

Focus, hier en nu, vertrouwen, loslaten, verandering, ... Allemaal kernbegrippen in improvisatietheater. Het is duidelijk dat de filosofie van impro een rijke inspiratiebron is voor het leven van alledag en voor je eigen persoonlijke ontwikkeling. Improvisatietechnieken reiken je prachtige handvaten aan om ook naast de scène meer in het hier-en-nu te zijn. Deze technieken worden in deze sessies mee geïnspireerd door parallelle wijsheden uit gestalt en het nieuwtijdsdenken.

### AANPAK

Actieve oefeningen, aangevuld met reflectie en uitwisseling. Naast de oefeningen tijdens de sessie krijg je tal van "trainingstips" mee naar huis die je in allerlei situaties kan toepassen.

In het grote actuele aanbod van persoonsgerichte cursussen onderscheidt deze training zich door de speelse theatrale insteek en de directe interactie met anderen. Mindful door actie!

### DOELGROEP

Iedereen die zich geroepen voelt. Er is geen voorkennis van improvisatietheater vereist. Voor mensen met impro-ervaring verruimt het de kijk op improtechnieken.

*DATA:* maandag 16 en dinsdag 17 augustus 2010, van 10u00 op eerste dag tot 16u00 tweede dag

*BEGELEIDING:* Nathalie Van Renterghem en Ingrid Deprez

*PRIJS:* € 310

*INSCHRIJVEN:* [nathalie@inspinazie.com](mailto:nathalie@inspinazie.com) of 0485/85 94 80

## Publieksgericht spreken

---

### module présence/contact

*DATA:* maandag 16 en dinsdag 17 augustus 2010, van 10u00 op eerste dag tot 16u00 tweede dag

*BEGELEIDING:* Leen De Koker

*PRIJS:* € 300

*INSCHRIJVEN:* [leen@inspinazie.com](mailto:leen@inspinazie.com) of 0478/30 26 41

